

Rollin' With The Flow

Choreographie: John "Grrowler" Rowell

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: Rollin' With The Flow von Mark Chesnutt

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



Side, rock across, chassé l turning 1/4, step, pivot 1/2 l, locking shuffle forward

1

Schritt nach rechts mit rechts

2-3

Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

4&5

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

6-7

Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

8&1

Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

Step turning 1/4 r, rock back-side, behind-side-cross, hip sways

2

Schritt nach vorn mit links und 1/4 Drehung rechts herum (6 Uhr)

3&4

Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts

5&6

Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

7-8

Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen (Gewicht bleibt rechts)

Sweep ¼ turn l, behind-side-cross, rock side-cross, ¼ turn l, ¼ turn l, ½ turn l, step

1

¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen, linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen (3 Uhr)

2&3

Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

4&5

Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

6-7

Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung links herum - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)

8-1

½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit rechts

Cross, back-side-cross, side, rock across, shuffle with ½ turn r, ½ turn r

2-3

Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts

&4-5

Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

6-7

Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

8&(1)

¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links sowie ½ Drehung rechts herum und (Schritt nach rechts mit rechts) (3 Uhr)

Option für 8&(1): Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und (Schritt nach rechts mit rechts)

Wiederholung bis zum Ende