

# Mama's Said

Choreographie: Nigel & Barbara Payne

## **Beschreibung:**

32 count, 4 wall, beginner line dance

## **Musik:**

**Mama Said** von Dave Sheriff

## **Charleston step 2x**

1-2

Rechte Fußspitze vorn auftippen - Schritt zurück mit rechts

3-4

Linke Fußspitze hinten auftippen - Schritt nach vorn mit links

5-8

wie 1-4

## **Kick front, kick side, sailor shuffle r + l**

1-2

Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach rechts kicken

3&4

Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-6

Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß nach links kicken

7&8

Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

## **Cross rock, chassé r, cross rock, chassé l turning ¼ l**

1-2

Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5-6

Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&2

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

## **Step, pivot ½ l, shuffle forward, step, pivot ½ r, shuffle forward**

1-2

Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

3&4

Cha Cha nach vorn (r - l - r)

5-6

Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)

7&8

Cha Cha nach vorn (l - r - l)

## **Wiederholung bis zum Ende**

