

After The Storm

Choreographie: Tina Argyle



Beschreibung:

32 count, 2 wall, beginner line dance



Musik:

Calm After The Storm von The Common Linnets

Hinweis:

Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen in Richtung 1:30

Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward

1-2

Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben (1:30) - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4

Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

5-6

Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8

Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Jazz box turning 1/8 r with cross, side, behind, chassé r

1-2

Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links

3-4

1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß über rechten kreuzen

5-6

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

7&8

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

Rock across, 1/4 turn l/shuffle forward, shuffle forward turning 1/2 l, rock back

1-2

Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3&4

1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

5&6

1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)

7-8

Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Jazz box with cross, rock side turning 1/8 r, shuffle forward

1-2

Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts

3-4

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen

5-6

Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - 1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (7:30)

7&8

Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende